

*Ma femme a subi un avortement lors d'une première relation amoureuse qui précédait notre mariage. Très souvent, elle éprouve une difficulté face au plaisir, et je ressens – elle l'évoque parfois elle-même – que c'est toujours en rapport avec cet acte, je le vis mal aussi.*

Votre épouse a probablement vécu très difficilement cet épisode de sa vie où elle eut ses premiers rapports sexuels qui ont débouché sur un avortement. Il est bien possible en effet qu'elle en soit encore affectée à l'heure actuelle. Votre témoignage met en évidence que certains avortements laissent de profondes blessures chez la femme qui bien souvent préfère refouler, réprimer ses sentiments douloureux plutôt que de les confronter et de les exprimer car l'acte s'accompagne d'une charge importante de culpabilité. Il n'est pas non plus toujours facile de trouver des personnes prêtes à accueillir la souffrance du deuil néanmoins présente même si l'avortement était volontaire. Malgré la loi le dépénalisant, il reste tabou et l'interdit religieux puissant. Dès lors il n'est pas rare de voir des femmes qui s'interdisent ensuite d'avoir du plaisir pour en quelque sorte se punir de ce qu'elles vivent comme une faute. Le plaisir est l'expression même de la vie, comment en avoir si on a empêché à un enfant de venir au monde ? pense alors la femme. Dans votre couple aussi, ce passé semble avoir une signification, votre conjointe n'était pas vierge lors de votre mariage d'une part – l'avez-vous accepté ? - et d'autre part elle vous confronte à ce pouvoir de vie et de mort qu'a la femme sur l'embryon qui peut interroger votre propre sentiment sur la question. Je pense qu'il y a un travail de conscientisation et de guérison possible à entamer pour l'un et pour l'autre par la mise en lumière de vos blessures respectives révélées par cet événement du passé qui agit encore sur votre relation actuelle. Un thérapeute de couple peut vous y aider, à moins qu'un parcours individuel ne s'avère préférable selon l'évolution des besoins de chacun.

Florence Loos, psychosexologue